

веку не могу сказать касающегося меня — для исправления. **(Преподобный Петр Дамаскин)**

Обучаешься ли какому рукоделию, советуйся с показывающим тебе, и не стыдись часто вопрошать его, говоря: «Окажи любовь, посмотри, хорошо ли я делаю или нет» **(Преподобный авва Исая (Скитский))**

Невозможно же человеку оставить навык греховный, если не приобретет прежде вражды ко греху, и невозможно получить отпущение, прежде исповедания прегрешений. Ибо исповедание согрешений бывает причиною истинного смирения; исповедь — причиною сокрушения, последующего в сердце от стыда. Если не возненавидим того, что достойно порицания, то, пока носим это в душах своих, не можем ощутить зловония и смрада действительности этого. Пока не отринешь от себя того, что неуместно, до тех пор не уразумеешь, каким покрыт ты срамом, и не уразумеешь стыда от сего. Когда же бремя свое увидишь на других, тогда уразумеешь

лежащий на тебе стыд. **(Преподобный Исаак Сирин Ниневийский)**

Кто ныне опасается стыда от людей только, а не стыдится делать что-либо непотребное перед всевидящим Богом, притом не хочет и покаяться, и исправиться, тот в будущий день не перед одним или двумя человеками, а в виду всей вселенной будет выставлен на позор. **(Святитель Иоанн Златоуст)**

Не преподавай другому того, чего сам не достиг, чтобы не было тебе стыдно себя самого и, по сличению жития твоего, не открылась ложь твоя. **(Преподобный Исаак Сирин Ниневийский)**

Стыдение сделать грех есть истинный и спасительный стыд; стыд же, из которого рождается грех, есть стыдение, препятствующее приводить в исполнение заповеди Божии. Ничего не стыдись делать, что согласно с волею Божиею, и в деле истины не таись; не бойся возвещать учение Господне или словеса премудрости, и не стыдись грехи свои открывать духовному отцу своему. **(Преподобный Антоний Великий)**



О СТЫДЕ

Русская Православная Церковь
Московский Патриархат

Свой первый опыт стыда ребенок выносит из детства, из отношений с собственными родителями. Сопоставьте это с тем стыдом, который почувствовали Адам и Ева по отношению к своему Создателю. Не этот ли детский стыд заставил их спрятаться от Бога-Отца, который конечно же видел их прегрешение. Имели ли наши прародители все необходимое для жизни в Раю? Безусловно, имели. Жизнь их была интересна и доставляла им высшее удовольствие. **Но вот совершилось грехопадение**, и вместо этих положительных эмоций рождается и все собой заполняет стыд. Но ведь именно стыд заставил их прикрыть свою наготу, это явилось как бы первым проявлением уже теперь «приземленной» культуры. Не с этого ли времени стыд стал одним из основных критериев культуры каждого человека, государства, общества? Не по нему ли мы разделяем все племена человеческие на дикие и культурные? Недаром же так ценится и ценится в Православии целомудрие, истинным воплощением которого явились Сам Спаситель наш и Пресвятая Богородица. Целомудрием отличались все Святые, и даже обнажение тела блаженных и юродивых лишь указывало нам,

насколько обнажены наши грехи перед Господом, насколько бессмысленно нам скрывать их от Вышнего Провидца. Стыд стал необходимым свойством человеческой души, его первым «земным» чувством, тем чувством, которое удерживало и еще сейчас удерживает человека от греховных, то есть бесстыдных, наглых, бессовестных и развратных поступков. А если ребенку с детства не привить чувство стыда? Вырастет человек неуправляемый, не имеющий нравственных тормозов, агрессивный и безжалостный к животным и людям. Переживание стыда сопровождается неожиданным и обостренным самоосознанием. **Способность к стыду означает, что человек склонен учитывать мнения и чувства окружающих его людей**, — таким образом, стыд способствует большему взаимопониманию между ним и окружающими его людьми и большей ответственности перед обществом.

Высший стыд — **осознание своих грехов перед лицом Господа**. Нормальной реакцией на переживание стыда можно считать готовность человека к самосовершенствованию. В то же время человек, не способный к этому или не желающий со-



Преподобный авва Исая

Горе нам, что мы, когда грешим, то стыдимся упрека людей, а о вечном стыде, имеющем постигнуть нас, нисколько не радим.

Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм. Посетите также наш сайт и распечатайте нужную листовку сами:

www.pravoslavnielistovki.com

вершенствовать свои душевные качества, почти наверняка обречен на печаль, уныние и депрессию. Пережить стыд и понять истоки этого чувства — значит, обрести надежду на спасение, увидеть «путь вверх». Чего же следует стыдиться каждому из нас и всем нам вместе? Разве не стыдно, например, нам с вами, имея тысячелетнюю историю Православия, по современной духовной немощи бежать за помощью к экстрасенсам, колдунам, магам? Сколько их развелось! В 1996 году на каждые 550 жителей России приходилось по одному

улицу. Стыдно, если мужчина не может или не хочет найти себе работу и, по слабости душевной, беспробудно пьет, а женщина вынуждена принимать на себя всю тяжесть семейных проблем. Стыдно видеть запустение земли, некогда кормившей не одну только Россию. Стыдно видеть запустение души русского человека, всегда отличавшегося свободным и сильным духом.

Грех логично порождает в человеке стыд, но лишь в том случае, если для человека существуют какие-либо мораль-

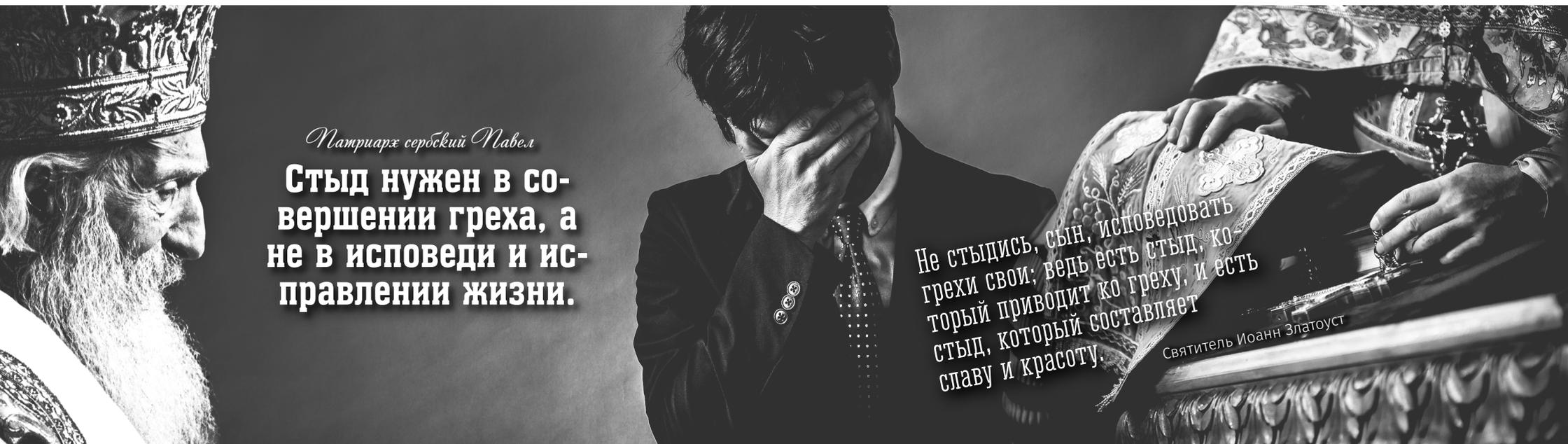
человека человеческого достоинства его безраздельное подчинение звездам, камням, красным лошадям и зеленым обезьянам, ракам, баранам и скорпионам? Не о душевной ли пустоте и слабости то свидетельствует?

Выход может быть только один — тот самый, две тысячи лет известный нам узкий путь истинного покаяния за все содеянное и за все несправедливо делаемое. Нам нужно пережить этот стыд и **не делать более того, чего мы могли бы стыдиться.**

СВЯТЫЕ О СТЫДЕ

Моли Господа, чтобы Он помог тебе сказать все грехи твои духовному отцу со всею искренностью, с отвержением зловредного стыда и услышать разрешение из уст его с живою верою — как из уст Божиих... **(Святитель Игнатий Кавказский)**

Есть же хотя немного стыда и в человеке бесстыдном, потому что Бог насадил стыд в нашей природе. **(Святитель Иоанн Златоуст)**



Матриарх сербский Навел
Стыд нужен в совершении греха, а не в исповеди и исправлении жизни.

Не стыдись, сын, исповедовать грехи свои; ведь есть стыд, который приводит ко греху, и есть стыд, который составляет славу и красоту.

Святитель Иоанн Златоуст

подобному «целителю» или «шаману», как будто только что вышедшему из своей первобытной пещеры. Не стыдно ли нам одурманивать свои головы «кастральной» музыкой, подвергать свою душу воздействию кодирования, компьютерного зомбирования, объедаться биодобавками, ценность которых никому не известна.

Стыдно говорить высокие слова и ничего не делать, видя как рушатся наши семьи, как сотни тысяч детей оказываются никому не нужными и выброшенными на

улицу. Стыдно, если мужчина не может или не хочет найти себе работу и, по слабости душевной, беспробудно пьет, а женщина вынуждена принимать на себя всю тяжесть семейных проблем. Стыдно видеть запустение земли, некогда кормившей не одну только Россию. Стыдно видеть запустение души русского человека, всегда отличавшегося свободным и сильным духом. Грех логично порождает в человеке стыд, но лишь в том случае, если для человека существуют какие-либо мораль-

человека человеческого достоинства его безраздельное подчинение звездам, камням, красным лошадям и зеленым обезьянам, ракам, баранам и скорпионам? Не о душевной ли пустоте и слабости то свидетельствует? Выход может быть только один — тот самый, две тысячи лет известный нам узкий путь истинного покаяния за все содеянное и за все несправедливо делаемое. Нам нужно пережить этот стыд и **не делать более того, чего мы могли бы стыдиться.**

Если каждый человек задумается над этим, если каждый на нас, взглянув на свою жизнь, покраснеет до корней волос от жгучего стыда и, подобно мытарю воскликнет в сердцах: **«Господи, помилуй мя грешного!»** — это и будет первым шагом к исцелению от той страшной духовной болезни, которой оказались мы поражены.

*Иерей Сергей Вогулкин,
доктор медицинских наук,
профессор*

Почему ты нерадишь о себе, душа моя? Почему не стыдишься, согрешая перед Богом и Его Ангелами, как стыдишься людей? Увы мне, несчастному! Увы мне! Увы мне! Ибо не стыжусь я Творца моего и Владыки даже и так, как стыжусь человека. И перед одним человеком не могу согрешить, но употребляю все хитрости, чтобы показать себя поступающим праведно, но, стоя перед Богом, помышляю лукавое и говорю часто, не стыдясь. О каково безумие мое! Делая злое, не боюсь Бога, видящего сие, и одному чело-