

Домашняя молитва включает в себя кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение Последования ко Святому Причащению (обычно принято читать канон вечером, а сами молитвы вслед за утренними молитвами утром, но можно прочитать полностью Последование вечером накануне или утром).

Русская традиция предусматривает также чтение трёх канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице, и канона Ангелу-Хранителю; обязательным является их прочтение в случае отсутствия на вечернем богослужении.

Желающие, по личному усердию, могут прочитывать также и другие моления, например, акафист Иисусу Сладчайшему.

## Телесная чистота

Женщинам предписывается воздержаться от Причащения на период женских дней и сорокодневного послеродового периода: "Молиться, в каком бы кто ни был состоянии и как бы ни

был расположен, поминать Господа и просить помощи — не возбранно есть. Но приступать к тому, что есть Святая Святых да запретится не совсем чистому душою и телом" (*Второе каноническое правило свт. Дионисия Александрийского*).

### Итак, подготовка к Причащению включает:

- Соблюдение телесного и душевного поста перед Причащением
- Участие в вечернем богослужении накануне Причащения
- Исповедь накануне Причащения, после которой священник допускает до Причащения
- Прочтение дома определенного молитвенного правила
- Воздержание от пищи и питья в сам день Причащения
- Участие во всем последовании Божественной Литургии в сам день Причащения
- Прочтение благодарственных молитв после Причащения. ●



Русская Православная Церковь  
Московский Патриархат

## Желающим приступить к таинству Причащения

**Православному христианину желающему приступить к святому Таинству Причащения надлежит помнить — для того, чтобы Причащение не было "в суд и осуждение" христианину необходимо выполнить ряд существенных и дисциплинарных условий. Дисциплинарные условия в особых случаях (например, болезни человека, опасной или сложной жизненной ситуации и т.д.) по благословению священника, могут корректироваться и иметь послабления. Однако христианам следует понимать, что выработке этих дисциплинарных условий послужил большой опыт жизни Церкви, и поэтому в обычных обстоятельствах эта внешняя подготовка (Исповедь, участие в богослужении, пост, исполнение молитвенного правила и т.д.) является обязательной.**

## Осознание смысла

Человек должен совершенно точно осознавать, куда и зачем он пришел. Он пришел, чтобы вступить в Богообщение, стать участником Божества, соединиться со Христом, вкушать вечерю Господню для своего освящения и очищения от грехов, а не просто исполнить религиозный обряд.

## Искреннее желание

Человек должен иметь совершенно искреннее желание соединиться со Христом. Это желание должно быть соединено со Страхом Божиим (благословением к святине) и чуждо всякого лицемерия: "Начало мудрости — страх Господень" (Притч. 9:10). Человек должен помнить, что тот "кто будет есть Хлеб сей или пить Чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней" (1 Кор. 11:27).



Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм. Посетите наш сайт и распечатайте нужную листовку сами <http://www.pravoslavnielistovki.com/>



## Душевный мир

Человек, подходящий к Чаше, должен иметь душевный мир, то есть состояние, чуждое злобе, вражде или ненависти к кому-либо. По крайней мере, он должен прилагать усилия, чтобы простить, примириться и насадить в своем сердце мир и незлобие. В противном случае причащаться недопустимо. Господь наш Иисус Христос сказал: *"Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой перед жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой"* (Мф. 5: 23-24).

## Церковность

Человек не должен нарушать церковных канонов, отлучающих его от Причащения и Церкви, то есть находиться в допустимых Церковью рамках веры и нравственной жизни, так как "благодать даруется тем, которые не нарушают пределов веры и не преступают преданий отцов" (Мученик Иустин Философ. Послание к Диогнету). А в случае отступления от веры и совершения смертных грехов воссоединиться с Церковью в Таинстве Покаяния.

**Недопустимо приступать к Таинству Причащения живущим в гражданском «браке» — блудном сожителе мужины и женщины не зарегистрированном в ЗАГСе. Зарегистрированный брак является законным браком, к которому Церковь относится с уважением. Однако перед супругами со временем обязательно должен встать вопрос о венчании.**

## Напряжённая духовная жизнь

Христианская жизнь, к которой призван каждый верующий, невозможна без ведения им напряжённой духовной жизни как постоянной внутренней борьбы христианина между живущим в нём ветхим человеком с повреждённой грехом природой и новым человеком, рождённым во Христе в Таинстве Крещения, получившим семя вечной жизни, которое он призван возрастить. Напряжённая духовная жизнь включает в себя постоянное самоиспытание и противление греху, понуждение себя к следованию заповедям Христовым и деланию добрых дел, истинному покаянию и т.д. Из этого сущностного условия вытекают последующие дисциплинарные условия, которые Церковь предлагает как способствующие ведению правильной духовной жизни.



## Литургический пост

Перед причащением по древнейшей традиции Церкви необходим так называемый литургический пост, или пост перед Причащением, который заключается в том, что с полуночи на-

кануне перед Причащением ничего не едят и не пьют, ибо принято приступать к Святой Чаше натощак. В дни праздничных ночных служб (на Пасху, Рождество и т.д.) следует помнить, что продолжительность литургического поста по определению Священного Синода РПЦ 1969 года составляет не менее 6 часов. Возникает вопрос, если кто-нибудь, постясь для приобщения Святых Таин, умываясь или находясь в бане, нехотя проглотил немного воды, должен ли таковой причаститься? Как отвечает в своём каноническом послании святитель Тимофей Александрийский: "Должен. Ибо иначе сатана, обретя случай удалить его от Причащения, чаще будет делать то же" (ответ 16). В сомнительных случаях утром перед службой можно обратиться за советом к священнику.

## Исповедь

Традиция Русской Православной Церкви требует обязательной Исповеди перед Причащением: «Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает» (1 Кор. 11:28-29). Исповедь перед Причащением может происходить накануне вечером, или утром, перед Литургией.

## Телесный пост

Желающий причаститься должен постараться достойно подготовиться к этому Святому Таинству. Ум не должен чрезмерно рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться. В дни подготовки, если позволяют обстоятельства, надлежит посещать богослужения в храме и более прилежно выполнять домашнее молитвенное

правило. Средством к такой более сосредоточенной духовной жизни является пост (в церковной практике он называется говением): телу предписывается воздержание и ограничение в пище (мясной и молочной). Телесный пост перед Причащением продолжается, обычно, несколько дней и общее правило здесь таково: чем реже человек причащается, тем строже и больше должен быть телесный пост, и наоборот. Мера телесного поста также обуславливается семейными и социальными обстоятельствами (жизнь в нецерковной семье, тяжёлый физический и интеллектуальный труд), и в этих условиях естественно снижается.

**Отметим, что для христиан, соблюдающих однодневные и многодневные посты, во время Светлой пасхальной седмицы телесный пост перед Причащением, как правило, полностью отменяется. Перед Причащением также следует соблюдать супружеский пост. О том, как следует поститься лично Вам необходимо посоветоваться со священником.**

**Во время подготовки к Таинству Причащения нужно максимально воздержаться от курения. И, конечно же, недопустимо приступать ко Причащению выкурив перед этим сигарету.**

## Участие в богослужении и домашняя молитва

Так как храмовое богослужение позволяет лучше подготовиться к Литургии (общему делу — греч.), здоровому человеку накануне Причащения нужно быть на вечернем богослужении. ●